



Análisis del sistema de vigilancia epidemiológica del intento de suicidio en San Ramón, Costa Rica en el 2022

* Sedy Rojas¹, Elenita Ramirez²

Afiliaciones de los autores: ¹FETP Costa Rica, ²Caja Costarricense de Seguro Social

Autor correspondiente: Sedy Rojas Arias: sedy.rojas@misalud.go.cr

Presentado en la 12ª Conferencia Científica Regional TEPHINET de las Américas, 28 de Septiembre 2023

Resumen

Introducción: El suicidio es la tercera causa de muerte entre los jóvenes de 20 a 24 años en las Américas; por tanto, el intento de suicidio (IS) es un problema de prioridad en salud pública. En Costa Rica pocas investigaciones abordan este tema, y el diagnóstico podría subestimarse. El IS es de reporte obligatorio al Ministerio de Salud (MS) y debe notificarse en las primeras 24 horas, luego de la detección. En el cantón de San Ramón, el suicidio ha sido la principal causa de muerte, en el grupo de 10 a 19 años, durante el periodo 2015-2019; aumentó 10 veces del 2018 al 2022; por este motivo en San Ramón se creó la Instancia Local de Abordaje Integral (ILAI) coordinada por el MS. El objetivo de este estudio es analizar el comportamiento epidemiológico del IS en el cantón y recomendar medidas de prevención. **Población y métodos:** Realizamos un estudio descriptivo. Utilizamos la base de datos del Ministerio de Salud de San Ramón durante el 2022. Un caso de IS se define como la conducta potencialmente lesiva auto inflingida y sin resultado fatal. Utilizando las variables edad, sexo, distrito y calculamos la tasa de incidencia (TI); razones, proporciones, promedios y rangos, mediante Excel 8.0. **Resultados:** Identificamos 63 casos de IS notificados en las bases de MS. El distrito central de San Ramón reportó el 24% (15/63) de los casos. La media de edad fue de 26 años, con un rango 9 a 73 años. La TI fue 6,58 casos por diez mil habitantes. El grupo de 10 a 19 años presentó una TI de 21,73 casos por mil habitantes. De los casos, las mujeres representaron el 63 % (40/63). La ILAIS proporciona un abordaje integral a las personas que enfrentan riesgo suicida, cuando se detectan a tiempo. **Conclusiones:** Un seguimiento integral y oportuno a las personas con este tipo de conductas, podría reducir estas TI; especialmente a las mujeres de 10 a 19 años. Se recomienda el fortalecimiento de los programas de detección, control y seguimiento integral a los adolescentes de San Ramón así como realizar campañas de prevención.

Palabras clave: suicide, attempted; public health surveillance; Costa Rica.

Cita sugerida: Rojas S, Ramirez E. Análisis del sistema de vigilancia epidemiológica del intento de suicidio en San Ramón, Costa Rica en el 2022. *Am J Field Epidemiol* 2023; 1(4), S37. doi: 10.59273/ajfe.v1i4.9797